

LA COMMUNICATION DANS LE COUPLE : UNE APPROCHE CHRÉTIENNE

Reynald et Isabelle Kozycki - St-Lunaire - Le 13/08/2002

Introduction :

Limites des intervenants. L'harmonie parfaite n'existe pas dans ce monde (1 Jn 1:8-9).
«Arrêtez de vous disputer».

I APPROCHE GÉNÉRALE DE LA COMMUNICATION

1. Différents degrés de communication :

- 1) Niveau très superficiel et fonctionnel (*Tu as vu comme il pleut ? T'aurais pas vu mon téléphone ?*).
- 2) Niveau de constatation où l'on s'engage un peu, sans trop se dévoiler : « *Je pense qu'on devrait* », « *Je crois que ce serait mieux* ». C'est le niveau aussi de la politesse : merci, bonjour, s'il te plaît...
- 3) Niveau des avis qui nous tiennent à cœur, des choses plus profondes de nos sentiments. On se dévoile davantage avec néanmoins des réserves sur la réaction ou le jugement de l'autre (facilité plus grande en général pour une femme de communiquer à partir de ce niveau).
- 4) Niveau de partage très profond sur nos frustrations, nos peines, mais aussi nos joies, nos espoirs, avec un sentiment que l'autre nous accueille réellement, qu'il nous aime tel que nous sommes, sans avoir à jouer un « rôle ».

2. Améliorer la communication

Question : À votre avis, qu'est-ce qui peut favoriser la communication, l'échange plus profond dans votre couple ?

Parenthèse sur les différents langages de l'amour.

II APPROCHE CHRÉTIENNE DE LA COMMUNICATION

Question : Un mariage chrétien possède-t-il des éléments spécifiques qui devraient faciliter la relation de couple ?

(Les réponses allant de ceux qui pensent que parce que nous sommes chrétiens il doit y avoir une harmonie parfaite, et ceux qui sont comme cette professionnelle « évangélique » de la relation qui a laissé échapper un jour que la foi chrétienne n'avait rien à voir avec la vie de couple.)

1. L'intégrité morale

Celui qui sait que Dieu existe et qui connaît sa parole devrait avoir une conscience plus aiguisée.

La **loi** est un repère, voir en particulier les 10 commandements : * *Tu ne commettras pas d'adultère* ; * *Tu ne porteras pas de faux témoignage* (dans la pratique de la vérité, la nécessité de dire certaines choses) ; * *Tu ne convoiteras pas...*

La **miséricorde** dans nos relations (Mat 5:7-9 ; 7:1-3 ; Col 3:12-14).

2. Le pardon

«Il faut être grand pour ne pas rendre à quelqu'un le mal qu'on nous a fait» (Colloque sur «Le mal-être et la violence»).

La parabole du serviteur impitoyable, Mt 18:23-35.

Une possibilité de résoudre les conflits, les blessures du passé, en pardonnant à ceux qui nous ont offensés (et en ne négligeant pas « *la prise de possession de la terre promise que Dieu nous accorde* »).

3. La puissance de la vie nouvelle

Avec Dieu au centre du couple, une attente naïve devant son conjoint peut être évitée (l'histoire des tiques).

La vie de Christ en nous, une marche par l'Esprit, devrait nous affranchir progressivement de nos anciennes passions égoïstes et de la vie « de la chair » selon, par exemple, Gal 5:19-23.

4. Quelques idées pratiques

La prière

Le partage plus systématique

L'aide dans certains cas de « médiateurs »
Un camp famille

III TRAVAIL EN COUPLE

Avant dimanche, partager les deux points suivants :

Trouver 10 qualités chez son conjoint. (Chacun peut y réfléchir indépendamment et les noter au fur et à mesure, puis les partager avec son conjoint)

Quel point me paraît le plus important à reprendre de l'étude ci-dessus ? Pourquoi ?