

Plan

PLAN	1
UN HOMME, UN VRAI !	2
LES MARQUES DE LA MATURITE MASCULINE (EPH 5.25-31)	2
<i>Introduction</i>	2
<i>Lecture d'Éphésiens 5.25-31</i>	4
1. AIMER COMME CHRIST (5.25-27)	4
<i>Un commandement</i>	4
<i>Une image</i>	6
2. AIMER COMME SOI-MEME (5.28-30)	7
<i>Un devoir</i>	7
<i>Deux images</i>	7
1. Comme son propre corps	7
2. Comme Christ le fait pour l'Église	8
3. AIMER COMME UNE COLLE (5.31)	9
<i>Conclusion</i>	10

Un homme, un vrai !

Les marques de la maturité masculine (Eph 5.25-31)

Introduction

« Le plus fort c'est mon père » de Lynda Lemay.

Comment t'as fait maman,
Pour savoir que papa
Beau temps et mauvais temps
Il ne partirait pas
Est-ce que t'en étais sûre
Ou si tu savais pas
Est-ce que les déchirures ça se prévoit.

Comment t'as fait maman
Pour trouver le bon gars
Tu l'as connu comment,
Tu l'as aimé pourquoi
Est-ce qu'il y en avait juste un
Dans tout le présent siècle
Et y s'trouve que c'est toi qui dort avec

{Refrain}

Comment t'as pu trouver,
Un homme qui n'a pas peur
Qui promet sans trembler
Qui aime de tout son cœur
J'le disais y a longtemps
Mais pas d'la même manière
T'as d'la chance maman
Le plus fort c'est mon père

Comment ça s'fait maman
Que dans ma vie à moi
Avec autant d'amants
Avec autant de choix
Je n'ai pas encore trouvé
Un homme comme lui,
Capable d'être ami, père et mari

Comment t'as fait maman
Pour lui ouvrir ton cœur
Sans qu'il parte en courant
Avec c'que t'as de meilleur
Est-ce qu'il y a des mots magiques
Que t'as dits sans t' rendre compte
Explique-moi donc c'qu'y faudrait que j'raconte.

{Refrain}

Quand j'ai l'air d'les aimer
Les hommes changent de regard
Si j'ose m'attacher
Y s'mettent à m'en vouloir
Si je parle d'avenir
Y sont déjà loin derrière
J'avais raison d'le dire,
Le plus fort c'est mon père.

Vas-tu m'dire maman
Comment t'as pu savoir
Dès le commencement,
Qu'c'était pas un trouillard
Qu'il allait pas s'enfuir
Et qu'il allait tout faire
Pour que je puisse dire
Le plus fort c'est mon père

Quel effet ça t'as fait
Quand tu l'as rencontré
Est-ce que ça paraissait
Qu'il allait tant t'aimer
Les hommes bien souvent
Paraissent extraordinaires
Mais dis-toi bien maman
Qu'le plus fort...c'est mon père.

- Quel papa n'aimerait pas entendre de telles paroles de la part de sa fille ? Lynda Lemay décrit-elle l'homme idéal ? Son idéal. Mais quel est l'idéal de Dieu ?
- Je rappelle que la Bible est pour le développement différencié des sexes. Elle est glorieusement pour la féminité et tout aussi glorieusement pour la masculinité.
- L'homme et la femme sont deux êtres de même nature mais en même temps ils sont fondamentalement différents. Ils ont, dans le couple comme dans la société, des rôles différents à jouer.
- Comme pour le message sur la femme, soulignons que la Bible ne définit pas avec précision ces rôles, mais elle en donne les grands principes, dont l'application variera d'une culture à l'autre.

Lecture d'Éphésiens 5.25-31

« ²⁵ *Maris, aimez chacun votre femme, comme le Christ a aimé l'Église et s'est livré lui-même pour elle, ²⁶ afin de la sanctifier après l'avoir purifiée par l'eau et la parole, ²⁷ pour faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et sans défaut. ²⁸ De même, les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. ²⁹ Jamais personne, en effet, n'a haï sa propre chair ; mais il la nourrit et en prend soin, comme le Christ le fait pour l'Église, ³⁰ parce que nous sommes membres de son corps. ³¹ C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux deviendront une seule chair. »*

1. Aimer comme Christ (5.25-27)

Un commandement

Maris, aimez chacun votre femme

- Il y a 8 versets pour décrire le rôle de l'homme — et seulement 3 pour décrire le rôle de la femme. Paul utilise 5 fois le verbe « aimer » dans ce passage.
- Serait-ce un signe de faiblesse chez l'homme ? Aurait-il besoin qu'on lui répète plusieurs fois les mêmes choses avant de les comprendre ?
- Nul doute que Dieu veuille souligner, par cette répétition, l'importance de l'amour du mari. Messieurs, si vous ne deviez retenir qu'une chose aujourd'hui, que ce soit celle-ci : **votre rôle principal est d'aimer.**
- C'est un impératif — donc un commandement, une obligation.
 - Une obligation indépendante des qualités de votre épouse. Certes, une épouse de qualité, reflétant les versets précédents et les instructions de Proverbes 31 rendra la tâche d'un mari plus facile, j'en conviens !
 - Mais quel que soit le type de femme qu'il a épousée, l'homme doit l'aimer. C'est Dieu qui lui intime cet ordre.
- C'est un impératif présent, donc une action continue.
 - Il ne s'agit pas d'aimer une fois, mais constamment.
 - Vous connaissez l'histoire de cette dispute dans un couple ? Une femme déplorait que son mari ne lui dise jamais « je t'aime » et il lui répondait : « mais je t'ai déjà dit je t'aime, lorsque nous nous sommes mariés, je n'ai pas besoin de te le répéter 1000 fois ! »
- Tous ces détails « techniques » semblent aller à l'encontre d'une vision romantique de l'amour. Cette vision de romance est tellement rabâchée par les médias et les films, que certains imaginent que c'est un état naturel.

- Rien n'est moins vrai. La romance d'un couple est le fruit d'un travail commun. C'est une épouse qui cherche à se soumettre à son mari et c'est un mari qui cherche à aimer sa femme.
- En tant que chrétien, ne croyez pas que tout est acquis le jour du mariage. Un couple solide, ça se construit dans le temps.
- C'est un apprentissage. On apprend à s'aimer comme la Bible nous le demande. Pour aimer pendant toute une vie nous devons non seulement exercer notre volonté – comme on le ferait d'un muscle, pour qu'elle ne s'atrophie pas – mais aussi apprendre à communiquer notre amour.

Aujourd'hui, certains de nos proches sont au bord du gouffre parce qu'ils n'ont jamais appris à exercer leur volonté dans le domaine de l'amour. En discutant avec eux, nous voyons clairement la solution à leur problème. Mais ils n'en veulent pas. Cela demanderait trop d'efforts, trop d'investissement. Ils préfèrent regarder ailleurs et recommencer.

D'autres amis exercent leur volonté pour s'aimer mais ils ont du mal parce qu'ils manquent de sensibilité et ne se comprennent pas. Ils n'ont pas appris à communiquer leur amour.

- La volonté n'est pas toujours suffisante dans ce domaine. Il y faut également de la sensibilité.
- Dieu a créé des hommes et des femmes uniques. Et il semble que dans le domaine de la réceptivité à l'amour, nous ne soyons pas branchés de la même manière.

L'autre jour j'ai installé le vidéo-projecteur. J'ai branché tous les câbles et pourtant aucune image n'arrivait. Quelqu'un s'est inquiété du problème et au bout de quelques secondes – par miracle – l'image est apparue. Cette personne a simplement inversé une fiche qui n'était pas branchée au bon endroit.

- Il en va de même du développement de l'amour. Il ne suffit pas de brancher des fils, en quelque sorte. Il s'agit de les brancher au bon endroit.
 - Si je fais la vaisselle, descends la poubelle, pour moi c'est un geste d'amour, mais pour ma femme c'est plutôt normal. Ça ne lui dit pas : « je t'aime. »
 - Elle préfère l'entendre de ses oreilles. Un petit mot, des fleurs, que je prenne du temps pour parler avec elle... Voilà ce qui lui communique vraiment de l'amour.
- Gary Chapman recense 5 moyens d'exprimer son amour :
 - Les mots d'encouragement.
 - Les actes de service.
 - Les cadeaux.
 - Le temps de qualité.
 - La proximité physique et la tendresse.

- Ce qu'il est important de connaître chez nos épouses, c'est leur façon de recevoir et de communiquer l'amour. Il faut développer de la sensibilité.
- Lorsque Paul prie pour les Philippiens, il prie que leur amour grandisse en connaissance et en vraie sensibilité. C'est un magnifique exemple pour les maris. Je prie que Dieu nous rende sensibles aux besoins de nos épouses.

Une image

comme Christ a aimé l'Église

- Paul compare l'amour du mari envers sa femme avec celui de Christ pour son Eglise.
- On reproche facilement aux hommes leur manque d'imagination pour manifester de l'amour. Un bon moyen de remédier à ce manque est d'observer l'amour de Christ pour son Eglise. Comment a-t-il aimé l'Eglise ?

L'amour de Christ	Les implications pour le mari
Son amour est inconditionnel (Rom 5.8)	L'amour du mari sera inconditionnel
Son amour est intense (Jean 13.1)	L'amour du mari sera intense
Son amour est perpétuel (Rom 8.39)	L'amour du mari sera perpétuel
Son amour est désintéressé (Phil 2.6-7)	L'amour du mari sera désintéressé.

- Le texte dit que Christ s'est ***livré, donné***, pour le bien de l'Eglise. Nous comprenons ces choses en observant Jésus-Christ :
 - dominant la tentation de tout laisser tomber à Gethsémané, mais relevant le défi de vivre fidèle au Père jusqu'à la fin ;
 - silencieux devant des autorités qui pensaient avoir sur lui tout pouvoir ;
 - Impassible sous les coups reçus, devant la honte de devoir porter une couronne d'épines ;
 - mourant dans la douleur, par amour pour ceux qu'il venait sauver ;
 - parlant de lui-même : « *C'est ainsi que le Fils de l'homme est venu, non pour être servi, mais pour servir et donner sa vie en rançon pour beaucoup* » (Matthieu 20:28)
- C'est à l'aune de cet amour que nous devons mesurer le nôtre, et le transmettre à nos épouses. Comme Christ aime l'Eglise, je dois aimer ma femme. Sans condition. Sans retenue. Dans les situations aisées, comme dans les moments difficiles.

Il m'arrive d'être en colère contre mon épouse parce qu'elle a la fâcheuse tendance à envahir mon bureau avec des paperasses. Je suis donc dans mon droit de lui reprocher ce qu'elle ne fait pas. Par contre, je ne suis plus dans mon droit lorsque je choisis de ne pas la pardonner et de lui faire la tête. Chaque fois que mon attitude est incorrecte, il me revient ce leitmotiv dans la tête : **Aime ta femme comme Christ a aimé l'Eglise. Aime ta femme comme Christ a aimé l'Eglise...**

- Mes frères, Christ a fait le choix d'aimer des pécheurs repentants. Cela signifie, qu'à chaque offense, il choisit de pardonner. Certes, nous devons reconnaître nos manquements et essayer de les corriger mais Christ nous pardonne toujours. Il est disposé à pardonner.
- C'est l'attitude que nous devrions développer envers nos épouses lorsqu'elles empiètent sur notre territoire. Toujours pardonner quelle que soit l'offense. Prendre l'initiative, même lorsque l'on a raison.
- C'est une manière de sanctifier notre épouse, de la rendre pure, sans tache ni ride. L'objectif est que, lorsque Christ viendra la chercher, il l'a trouve belle, sans la marque du péché, sans cicatrice.

2. Aimer comme soi-même (5.28-30)

Un devoir

De même, les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. Car jamais personne n'a haï sa propre chair, mais il la nourrit et en prend soin,

- Les maris **doivent aimer** leur femme. Aimer son épouse est un commandement mais c'est aussi un **devoir**. En fait, c'est une nécessité, au même titre que celles de manger, de se laver...
- Comme nous l'avons vu au début de cette série, l'homme fonctionne avec des objectifs. Il est donc capable d'aimer avec sa volonté. C'est pourquoi il lui est commandé d'aimer.
- La femme a plus de connections entre les hémisphères du cerveau, c'est pourquoi elle est plus sensible au relationnel, à l'affectif. Elle fonctionnera plus en réaction à une situation, un contexte.
- Messieurs, c'est à vous de créer ce climat de confiance et de sécurité. Votre épouse en a besoin. Le moyen dont vous disposez, c'est de lui manifester votre amour, comme le Christ l'a fait pour l'Eglise (cf. point précédent).

Deux images

1. Comme son propre corps

- Un couple marié ne forme qu'un seul corps. Négliger son épouse revient à négliger une partie de son propre corps.

Je m'adresse aux hommes mariés. Imaginons que vous soyez blessés suite à un accident de voiture. Aux médecins qui vous examinent, vous dites :

- J'ai le pied gauche un peu abîmé, coupez-le, j'en ai assez.
 - J'ai une plaie ouverte à la jambe droite, mettez du sel pour que ça cicatrise mieux.
 - Quant au bras droit, les petites brûlures ne sont pas jolies, amputez-le...
- Absurde, n'est-ce pas ? Quand nous sommes malades, nous cherchons à soulager les parties malades de notre corps, à prendre soin d'elles, nous ne les traitons certainement pas avec négligence.
 - Pourtant, combien de maris traitent leurs épouses comme une excroissance dont il faut se débarrasser ? Combien de maris, dès que viennent des moments difficiles, traitent leurs épouses avec négligence et critiques ?
 - Paul est lucide sur la personnalité masculine. Il sait que les hommes prennent naturellement soin de leur corps.

J'ai ouï dire que les hommes étaient plus douillets que les femmes ! Il paraît qu'ils sont très sensibles à leurs maux et qu'ils ont la gâchette facile en matière d'automédication... !

- Même si ceci n'est qu'un ragot, il ne me semble pas dénué de tout fondement. Il montre simplement que les hommes savent prendre soin d'eux.

Chaque fois que je me rase le visage, que je prends une douche, que je m'accorde le privilège d'une sortie en VTT, chaque fois que je mets un peu de parfum, que je prends de l'aspirine pour un mal de tête, je témoigne d'une attention toute particulière à ma personne.

- C'est bien, il n'y a pas de mal à cela. C'est l'amour propre. Mais Dieu dit... maintenant fais-le pour ta femme. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même !

2. Comme Christ le fait pour l'Église

- La relation du Christ avec l'Église est une relation d'autorité spirituelle. « *Christ est le chef de l'Église, et l'homme est le chef de la femme* », nous rappelle 1 Corinthiens.
- Rappelons que Dieu ne demande jamais à l'homme d'être un leader pour sa femme. Il lui est seulement demandé de l'aimer.
- Mais sa position implique une responsabilité, celle d'être un « *chef bienveillant* ». De quel sorte de chef s'agit-il ?
- Voilà comment Jésus décrit l'attitude d'un vrai chef, un mec qui en a :

Matthieu 20.25-28 « ²⁵ Mais Jésus les appela tous auprès de lui et leur expliqua : – Vous savez comment cela se passe dans le monde : les chefs politiques exercent sur leurs peuples un pouvoir despotique, et les plus puissants d'entre eux les tyrannisent en abusant de leur autorité. ²⁶ Il ne faut pas qu'il en soit ainsi entre vous. Au contraire : Celui qui voudra

devenir grand parmi vous, prendra le rôle d'un serviteur : qu'il se fasse le domestique des autres ; ²⁷ et s'il veut être à la tête des autres, qu'il soit prêt à être l'esclave de tous ²⁸ tout comme le Fils de l'homme, qui n'est pas venu pour se faire servir par les autres, mais pour servir lui-même et donner sa vie pour payer la rançon de beaucoup d'hommes. »

- Il me semble que ce texte peut s'appliquer dans le cadre du couple. En tant que leader du couple, l'homme doit tendre à conduire son foyer de cette manière.
- Ici, Jésus abolit, démolit, extermine complètement l'idée du machisme. Un chef, un gentleman, un seigneur, un homme, un vrai... c'est quelqu'un qui se plie en quatre pour son épouse.
- Jésus casse complètement l'image de la masculinité que s'étaient forgée les juifs. Ils détournaient l'esprit de la loi avec une facilité déconcertante, pour satisfaire leurs envies égoïstes.
- A un point tel, que certains répudiaient leurs femmes parce qu'elles avaient fait brûler le repas. Ce genre d'abus était monnaie courante du temps de Jésus.
- Aussi, rien de surprenant lorsqu'on lit le texte de Jean 8 et que l'on voit des scribes amener une femme seule, surprise en flagrant délit d'adultère. Il est pourtant difficile d'être seul dans ce genre de délit ! Où était passé l'homme ? Était-il protégé par ses homologues masculins ?
- Certainement. En tout cas, Jésus ne condamne pas la femme, même si elle a commis un péché. Il fustige plutôt l'attitude fourbe et irresponsable des scribes qui commettaient l'adultère en convoitant d'autres femmes.
- Un homme mature, un chef spirituel doit aimer sa femme comme le Christ aime l'Eglise. Il doit aimer sa femme comme lui-même, en prendre soin comme son propre corps. C'est le programme d'une vie.

3. Aimer comme une colle (5.31)

C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, s'attachera à sa femme, et les deux deviendront une seule chair.

- Ce verset est cité 4 fois dans le Nouveau Testament. C'est le fondement biblique du mariage. Dans la traduction grecque de ce verset, le verbe « attacher » veut dire « coller ».
- L'homme se collera à sa femme - le terme a une portée sexuelle explicite.
 - **Un amour indissociable.** La caractéristique d'une colle - une bonne colle - est d'unir sans qu'il soit possible de séparer. C'est une bonne image pour le mariage. Un homme ne doit pas être un pot de colle mais aimer sa femme comme une colle forte, si fort que rien ne pourra les séparer.
 - **Un amour exclusif.** Une deuxième caractéristique d'une bonne colle c'est d'unir deux objets sans qu'il soit possible d'y introduire quoi que ce soit d'autre... Par exemple, si l'on recolle deux pièces

d'un objet cassé, il est impossible d'insérer un autre objet entre les deux morceaux. Dieu veut que l'homme aime sa femme d'une manière exclusive.

- Vous qui êtes mariés, votre support est-il collé à votre femme ? C'est important de le souligner, à l'heure où notre société fait l'apologie de la vie avec de multiples partenaires.
Le Français moyen a eu, dans sa vie, 11 partenaires (contre 4 pour les femmes). Ce chiffre inclut les relations pré-conjugales. 22% des hommes mariés...
- Un courant de pensée très en vogue actuellement encourage même l'adultère pour renforcer la solidité d'un couple (Les magazines « Biba » du mois d'Avril 2004 et « Psychologie » du mois de Septembre 2003).
- Rien n'est plus aberrant et destructeur ! Ces unions détruisent la confiance, lancent l'individu dans un égoïsme toujours plus dominant.
- Messieurs, vous êtes-vous posé la question du pourquoi de la circoncision des hommes dans l'Ancien Testament — l'emplacement du symbole est étrange !
- Serait-ce pour souligner la sainteté de l'union maritale ? (symbole de l'union spirituelle avec Dieu).
- Un juif circoncis ne pouvait pas commettre l'adultère sans utiliser ce qui avait été sanctifié, mis à part pour un usage exclusivement réservé à sa femme.

Proverbes 5.18-23 « ¹⁸ Que ta source soit bénie, et fais ta joie de la femme de ta jeunesse, ¹⁹ biche des amours, gazelle pleine de grâce : sois en tout temps enivré de ses charmes, sans cesse épris de son amour. ²⁰ Et pourquoi, mon fils, serais-tu épris d'une étrangère, et embrasserais-tu le sein d'une inconnue ? ²¹ Car les voies de l'homme sont devant les yeux de l'Eternel, Qui observe tous ses sentiers. ²² Le méchant est pris dans ses propres iniquités, il est saisi par les liens de son péché. ²³ Il mourra faute d'instruction, il chancellera par l'excès de sa folie. »

- Aimer exclusivement, comme une colle. Sans permettre à une amitié féminine de se développer. Maintenir une distance émotionnelle claire est un impératif. Surtout lorsqu'une relation de couple passe par des moments plus tendus.
- C'est probablement le plus grand défi des hommes chrétiens (avec celui de conduire sa propre famille). Les vrais hommes sont ceux qui sont consacrés, et pas ceux qui cherchent le plaisir ailleurs que là où Dieu l'a prévu.
- En tant qu'hommes nous devons nous souder les uns aux autres pour nous tenir informés des tensions que nous pouvons vivre...

Conclusion

- Si l'on demandait à votre femme "votre mari vous aime-t-il ?", pensez-vous que sa réponse vous gênerait ? Votre amour pour elle dépend-il des circonstances extérieures ?

- Traitez-vous votre femme avec le soin que vous accordez à votre propre corps ? Est-elle, après Dieu, la personne la plus importante pour vous ?
- La pureté sexuelle a-t-elle été préservée dans votre couple ? Croyez-vous être à l'abri d'un adultère ?
- Quel est pour vous le modèle parfait de l' amour d'un mari envers sa femme ? Cherchez-vous à imiter Christ dans votre relation avec votre femme ?
- Si vous êtes un homme célibataire, je vous encourage à cultiver votre relation avec Christ. Lui seul peut combler les cœurs. Imaginons que vous envisagiez un jour d'épouser une demoiselle, vous apprendrez ainsi comment il faut aimer votre épouse. Ne vous négligez pas non plus, car vous négligeriez aussi votre future épouse.
- Si vous êtes une femme célibataire et que vous ayez des vues sur un homme, observez bien son comportement. Est-il serviable ? S'il ne l'est pas, il ne le sera pas dans le couple non plus. Est-il négligé ? Est-il fidèle dans ses engagements ? Vous respecte-t-il ?