

## La Bible et le repos du cœur

Le repos semble aussi fugace qu'un reptile. Il s'enfuit dès qu'il est à portée de la main et fait peur lorsqu'on doit s'y résigner pour raison de santé ou autre. On soupire après le repos, on y rêve, et lorsque les vacances sont là, on s'épuise dans mille activités. Certaines journées sont si épuisantes que l'on n'a qu'une envie : se mettre au lit, et lorsqu'on y est, le sommeil n'est pas au rendez-vous.

Le repos peut cependant surgir au moment le plus inattendu, au sein même de l'épreuve ou de l'épuisement. La Bible parle de « ceux qui augmentent leurs forces pendant la marche » .

Je me souviens avec émotion de la forte canicule de l'été 1976. La sécheresse sévissait sur la France depuis le printemps, et malgré mes vingt-sept années de moins j'étais « au bout du rouleau » en ce mois de juillet. Je ne voyais pas comment continuer à exercer mon activité une semaine de plus dans ce Massif central desséché où je me trouvais. C'est alors que je lus dans la Bible ces paroles : « Ne le sais-tu pas ? ne l'as-tu pas appris ? C'est le Dieu d'éternité, l'Éternel, qui a créé les extrémités de la terre ; il ne se fatigue point, il ne se lasse point ; on ne peut sonder son intelligence. Il donne de la force à celui qui est fatigué, et il augmente la vigueur de celui qui tombe en défaillance. Ceux qui se confient en l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent leur vol comme les aigles ; ils courent, et ne se lassent point, ils marchent, et ne se fatiguent point. »

Ces paroles eurent plus d'effet sur moi que des vacances aux Baléares. À mon propre étonnement, malgré le prolongement de la canicule, mon épuisement disparut et je pus travailler encore un mois entier avant de prendre des vacances chez moi, en Bretagne.

La Bible parle du repos dans toutes ses dimensions. Elle recommande le repos hebdomadaire et elle présente le repos du cœur comme une réalité accessible à tous.

### LA BIBLE REVELE NOS BESOINS

L'une des descriptions les plus vivantes de la Bible, nommée aussi la Parole de Dieu, s'applique à notre besoin de repos. L'auteur de la lettre aux Hébreux montre le danger de négliger ce besoin essentiel pour notre vie, en rappelant l'expérience douloureuse du peuple d'Israël au désert. Voici ce texte :

« Empressons-nous d'entrer dans ce repos, afin que personne ne tombe en donnant le même exemple de désobéissance. Car la parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants, pénétrante jusqu'à partager âme et esprit, jointures et moelles ; elle juge les sentiments et les pensées du cœur. Nulle créature n'est cachée devant lui, mais tout est nu et découvert aux yeux de celui à qui nous devons rendre compte. »

Dieu connaît nos véritables besoins, même ceux qui sont imperceptibles aux facultés de nos cinq sens. Sa Parole tel un divin scanner examine notre être intérieur pour révéler où est le mal et quel est le remède.

### LE REPOS, PARTAGE DIVIN

Le repos est d'essence divine. Dieu ne se fatigue pas mais il se repose, comme l'indique la Genèse : « Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite ; et il se reposa au septième jour de toute son œuvre qu'il avait faite. Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia, parce qu'en ce jour il se reposa. »

Dieu appelle l'homme, créé à son image, à partager ce repos de sabbat avec lui. Le vrai repos porte la marque du divin, c'est pourquoi nous ne pouvons pas l'atteindre sans la présence de Dieu dans notre vie. Lorsque Saint Augustin entreprit de raconter son cheminement personnel, il résuma sa

conversion à Jésus-Christ par ces mots : « Tu nous a faits tournés vers toi, et notre cœur est sans repos jusqu'à tant qu'il se repose en toi. » Augustin avait cherché la sérénité par la philosophie et la détente par les plaisirs, mais il n'avait pas trouvé le repos dans ces choses.

La Bible fait remonter l'inquiétude, la souffrance et la peine humaine au jour où Adam et Ève dédaignèrent la Parole de Dieu pour écouter les paroles alléchantes mais mensongères du serpent ancien. La peur s'installa aussitôt dans le cœur de nos ancêtres pour prendre la place que Dieu y avait auparavant. La fatigue et la souffrance vinrent troubler la condition humaine. Mais Dieu entreprit de restaurer l'âme humaine. Il va inspirer Prophètes et Apôtres pour rédiger la Bible qui, telle une ordonnance bien établie, délivre les remèdes pour guérir notre manque de repos chronique.

## LE REPOS EST UN COMMANDEMENT

Le quatrième des dix commandements concerne le jour du repos, il nous invite à imiter Dieu qui se reposa le septième jour. Pourquoi un tel commandement ?

« Repos » est un commandement dans le monde militaire, toute recrue apprend à obéir à cet ordre. Lorsqu'un militaire se présente devant un officier supérieur, il se met au garde-à-vous. Puis l'officier lui commande : « Repos », car il sait fort bien que l'attitude rigide du « garde-à-vous » n'est pas propice à l'écoute. S'il veut que ses ordres soient bien reçus, il est préférable que son subalterne se décontracte un peu en prenant la position du repos. Le quatrième commandement a également pour but de nous inviter à nous mettre à l'écoute de Dieu. La Bible donne deux raisons pour respecter un jour de repos. La première est de nous souvenir de notre Créateur et la seconde de savoir que Dieu est un Libérateur. C'est lui qui créa la terre sur laquelle nous vivons et c'est lui qui délivra son peuple de l'esclavage de l'Égypte. Dieu désire tout homme libre et heureux au sein de sa Création. (Le texte des dix commandements se trouve livre de l'Exode, chapitre 20 et au livre du Deutéronome au chapitre 5.) Le repos du sabbat nous invite à nous mettre à l'écoute de Celui qui nous a donné l'existence et qui délivre quiconque fait aveu de son esclavage et accueille Dieu comme Libérateur.

## LE REPOS EST LA FORCE DES HUMBLES

Dieu propose le repos mais l'homme préfère souvent d'autres solutions comme l'attestent les prophètes Ésaïe et Jérémie dans les deux textes suivants :

« Car ainsi a parlé le Seigneur, l'Éternel, le Saint d'Israël : C'est dans la tranquillité et le repos que sera votre salut, c'est dans le calme et la confiance que sera votre force. Mais vous ne l'avez pas voulu ! »

« Ainsi parle l'Éternel : Placez-vous sur les chemins, regardez, et demandez quels sont les anciens sentiers, quelle est la bonne voie ; marchez-y, et vous trouverez le repos de vos âmes ! Mais ils répondent : Nous n'y marcherons pas. »

La solution proposée par Dieu ne flatte pas l'homme, car elle ne vient pas de lui-même ! Les contemporains d'Ésaïe préfèrent une stratégie plus rutilante à leurs yeux. Nous prendrons la fuite à cheval, sur des chars rapides, rétorquent-ils au message du prophète. Mais la course au progrès n'a pas apporté le repos espéré à l'homme moderne, qu'il soit d'hier ou d'aujourd'hui. Le cheval et les chars étaient aux contemporains d'Ésaïe ce que sont nos plus belles et confortables voitures avec leurs chevaux sous le capot.

Quant aux contemporains de Jérémie, ils refusent de remettre en question leurs choix passés. Ils refusent obstinément de se laisser guider par une autre parole que la leur, fût-elle la Parole de Dieu. Car ils savent que la Parole de Dieu nous amène parfois à rougir sur notre passé, et ceci n'est pas flatteur. Mais le repos proposé par Dieu ne vaut-il pas une honnête confrontation avec soi-même dans un sincère face-à-face avec Dieu ?

## JESUS, LA PORTE DU REPOS

À quelle porte faut-il frapper pour obtenir un repos satisfaisant ? Les offres sont nombreuses. Les fabricants de matelas, les marchands de vacances, les producteurs d'élixirs de toutes sortes et les initiateurs de méthodes diverses proposent un repos qui se révèle éphémère lorsqu'il n'est pas tout simplement utopique.

Jésus lui aussi nous propose une solution, la voici : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez le repos pour vos âmes. Car mon joug est doux et mon fardeau léger. »

Jésus se présente comme celui sur qui nous pouvons nous appuyer. C'est en déposant nos fardeaux à ses pieds que nous trouvons le repos. Le repos qu'il nous propose n'est ni éphémère ni superficiel. Ce repos pénètre jusqu'à l'âme, dans les profondeurs de notre être, et peut durer perpétuellement, car Celui qui propose son joug, c'est-à-dire sa présence constante, est éternel.

Le repos offert par Jésus-Christ n'est pas une fuite en avant, il peut se vivre dans la réalité quotidienne. Ce repos ne nécessite pas une démarche compliquée car il provient d'une écoute du cœur dans la simplicité et la confiance qui caractérisent Jésus-Christ lui-même. Il est notre accès au vrai repos, celui du cœur.

## LE REPOS DÈS AUJOURD'HUI

Il n'est pas nécessaire d'attendre l'épuisement pour prendre des vacances, ni d'attendre que notre conflit intérieur devienne ingérable pour avoir recours au repos. Ne réagissons pas comme les contemporains d'Ésaïe et de Jérémie en méprisant l'offre de Dieu, car la Bible nous adresse la même proposition : Dieu fixe de nouveau un jour — aujourd'hui — en disant... « Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs. »

## LE PRIX DU REPOS

Le repos, ça se mérite, me direz-vous. En effet le repos semble perdre toute signification s'il n'est pas précédé d'un ouvrage. Pour le repos proposé par Dieu, il en est ainsi, mais le seul ouvrage suffisant pour acquérir ce repos est l'œuvre salutaire de Jésus-Christ à la croix, et non la nôtre. Jésus a tout accompli pour le pardon et la restauration de nos êtres. Lui seul mérite ce repos qu'il peut et veut partager avec nous de tout cœur. C'est pourquoi le prophète Ésaïe écrivait déjà : « Car ainsi a parlé l'Éternel, le Saint d'Israël : C'est dans la tranquillité et le repos que sera votre salut, c'est dans le calme et la confiance que sera votre force. »

N'attendons pas demain, exprimons à Dieu dès aujourd'hui notre désir de recevoir ce repos salutaire au fond du cœur :

« Seigneur, tu connais mes fardeaux, mes chagrins comme mes défauts, ma misère et mes révoltes. C'est pourquoi je viens à toi maintenant et je te demande, dès aujourd'hui, de régner sur mon cœur, car je choisis de vivre à ton écoute et de suivre tes voies, mes pas dans les tiens. »

Alain Monclair.

Ce billet a été posté par Alain Monclair le lundi 11 septembre 2006 dans « Prédications », sur son blog « Toul an Web » : <http://alain.monclair.info/>.

Copyright © 2006 Alain Monclair.

Cette création est mise à disposition selon le Contrat Paternité-Pas d'Utilisation Commerciale-Pas de Modification 2.0 France disponible en ligne <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.0/fr/>

ou par courrier postal à Creative Commons, 559 Nathan Abbott Way, Stanford, California 94305, USA.